

**Wildkräuter Kochplausch im Tessin**  
**mit**  
**Erica Bänziger (Kochbuchautorin)**

8. und 9. Mai 2010



**in Miglieglia/Malcantone**

**Vorläufiges Programm (Änderungen vorbehalten)**

Individuelle Anreise am Samstag bis Mittag 12.00- 13.00 Uhr

14.00 Begrüssung und kleiner Apero mit Kräuterrhäppchen nach Art der Köchin

Nachmittag: 2-3 stündiger Kräuterstreifzug mit Kennen lernen von essbaren Wildkräutern und sammeln für das Abendessen

Zubereitung eines mehrgängigen Wild- Kräuter- Menue Surprise je nach Ernte der Kräuter plus Dessert

**Sonntag**

Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Kräuter Wanderung zur Hammerschmiede anschliessende Zubereitung in der Casa eines

einfachen Mittagessen (Salat oder Suppe, Hauptgericht, Dessert)

**Kosten** inkl. 1 Uebernachtung, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kräuter Menue, Rezepte und Apero

**Pro Person im DZ: 225.- (EZ Zuschlag Fr. 20.-)**

**Anmeldung bis Mitte April 09 an: Casa Santo Stefano**

**Tel. 091 609 19 35**

**Mail: [info@casa-santo-stefano.ch](mailto:info@casa-santo-stefano.ch)**

**Fragen an: [erica@biogans.ch](mailto:erica@biogans.ch) / [www.biogans.ch/erica](http://www.biogans.ch/erica)**